

Творческая мастерская

для тех, кто готовится стать родителем
(мужчины\женщины\пары).

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

1,5 часа - 1500 ₽

Тревога, беспокойство, раздражительность — это сигнал будущей маме и папе, что надо учиться расслабляться. Это ценное умение придет на помощь не только в период беременности или в момент родов женщины, но и в первые месяцы жизни вашего малыша, а так же благоприятно скажется на вашей жизни в целом.

На наших мастерских, мы будем учиться искусству расслабления при самых невероятных событиях нашей жизни. Посредством арт-терапевтических методик создадим новую картину ситуаций и событий, который нас тревожили.

