

Мастер-классы (по 2-2,5 часа)

1

ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ РОЖДЕНИЕ

Родился малыш, его ждали представляли, как он будет расти. Умиляемся его первым шагам и словам, строим планы, видим, как растет и развивается наш малыш и порой задаемся вопросом «О чем ОН думает и умеет ли вообще? Как развивается мышление малыша, будет ли он умным и ловким или инфантильным тугодумом». Большое количество вопросов родители задают себе в первые месяцы жизни, пока ребенок не приобрел навыки активного взаимодействия со взрослыми.

На этом семинаре будут рассматриваться вопросы:

1. Этапы психологического развития ребенка от рождения до 3-х лет.
2. Эмоциональное восприятие мамы и ребенка.
3. Что такое базовое доверие?

В результате вы научитесь: отслеживать и понимать такие реакции младенца, как беспокойство, плач, фонтанное срыгивание, а так же будем говорить о том, как формируется базовое доверие, которое в будущем играет основополагающую роль при формировании взаимоотношений с родителями, друзьями, партнерами, миром.

2

ПЕРВЫЙ ОПЫТ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ

Мы затрагиваем один из самых драматических моментов в жизни каждого человека – психологическое отделение или, по научному, сепарация ребенка от родителей. Вот такой, на первый взгляд, парадокс – завязывайте прочные и красивые узелки ваших связей с ребенком, и потом он с легкостью, потянув за ниточку, сможет их развязать. Распутывать гордые узлы взаимоотношений – сложно, рвать и разрубать – больно. Будем искусны в нашей любви к детям.

На этом семинаре мы рассмотрим следующие вопросы:

1. Первые этапы самостоятельного поведения ребенка.
2. Влияние положительного и отрицательного опыта сепарации.
3. Психологическое пространство на каждом этапе развития.

В результате вы научитесь: понимать истинные причины поведения ребенка, а также приобретете способы взаимодействия и налаживания взаимоотношений.

3 ЧАСТО БОЛЕЮЩИЙ РЕБЕНОК

Почему ребенок часто болеет? Это вопрос, которому важно уделять особое внимание. И как психолог много работающий с детьми дошкольного и младшего школьного возраста, я хотела бы поговорить о том, как родителям лучше сотрудничать с ребенком, потому что ребенок – это симптом своих родителей. И поэтому, когда мы хотим что-то улучшить в поведении, а болезнь – это форма поведения, нам нужно конечно обратить внимание, на то, как родители взаимодействуют с ребенком.

На этом семинаре мы рассмотрим следующие вопросы:

1. Поведение ребенка, как симптом его возможного заболевания.
2. Модели поведения родителей.
3. Взаимосвязь поведения и заболевания.

В результате вы научитесь: отслеживать свое поведение и мысли ослабляющие Вашего малыша, сможете отличать манипулирующее поведение от истинного заболевания.

4 КАК РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА ВЛИЯЕТ НА ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

В каждой семье рождение ребёнка – это одно из самых ожидаемых и радостных событий. И, конечно же, это событие не может не повлиять на взаимоотношения в семье. Те взаимоотношения, которые уже сформировались, – с появлением нового члена семьи нужно эти отношения менять. Поэтому, когда женщина узнаёт, что она скоро станет мамой, она переживает не только радость и счастье, а также чувства тревоги, неуверенности и страха.

На этом семинаре мы рассмотрим следующие вопросы:

1. Что делать со страхом перед неизвестностью беременности и родов, как у мужчин так и женщин.
2. Чем отличается женское восприятие от мужского. Часто именно непонимание этой разницы является причиной конфликтов в семье, где ждут малыша.
3. Как правильно выйти из конфликта.

В результате вы научитесь: понимать свои чувства и чувства партнера.

Это важно потому что на каждом этапе беременности и послеродовой адаптации женщины, отношения между партнерами могут сильно меняться. Суметь сохранить любовь и понимание – это самая главная задача родителей ожидающих.