

# Тренинг для пап и мам

## «Счастливым малыш»

**3500 ₽ пара, 2000 ₽ один** | за одно занятие

3 дня по 3 часа (перерыв 15 мин)

Развивающие игры с ребенком вопросы воспитания первая помощь заболевшему ребенку. Итак, Вы прошли первоначальный этап подготовки — Вы подготовились к родам. Вам стало намного спокойнее, и вы ждете теперь самого главного — когда же ваш малыш появится на свет.

Наш тренинг — это три занятия, как раз о том, как же нам, мамам и папам, быть с малышом, начиная от его рождения, как справиться с возникающими трудностями, вопросами, сомнениями.

Сейчас Вы ждете ребенка, и у Вас достаточно времени и интереса (согласитесь, с малышом на руках это будет труднее), чтобы усвоить информацию, попробовать себя в ролях — разных мам и пап, разных детей. Ведь на нашем тренинге будут как теоретические знания (психолог, педиатр), так и практические задания, профессиональные ответы на вопросы, ну и конечно, возможность получить поддержку, узнать свои сильные стороны в воспитании. Опытные родители могут поделиться своими секретами (с комментарием психолога). И только здесь Вы сможете встретиться с еще незнакомой собой «Я мама» и со своим партнером (если будете вместе) «Он папа», и попробовать решить спорные вопросы.



## СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ:

### 1 Первое занятие

1. Психическое развитие ребенка первого года жизни.
2. Нормы развития и когда стоит на них обращать внимание.
3. Развитие речи, мелкой моторики, внимания, памяти....
4. Темперамент ребенка. Когда и как формируется характер.
5. Режим жизни ребенка.
6. Кормление по требованию или по расписанию.
7. Пеленать или нет ребенка.
8. Профилактика и помощь при послеродовой депрессии.

### 2 Второе занятие

1. Показатели здоровья малыша первого года жизни.
2. Что делать, если у ребенка поднялась температура ночью.
3. Первая помощь малышу при отравлении, ушибах, ссадинах...
4. Аллергические реакции.
5. Закаливание ребенка.

### 3 Третье занятие

1. Как понять ребенка.
3. Воспитание ребенка Нужны ли правила?
4. Можно избежать запретов и наказания малыша?
5. Участие папы в воспитании ребенка.
6. Как выбрать няню для ребенка.
7. Развивающие игры с ребенком.
8. Как выбрать игрушки для малыша.
9. Обзор методик раннего развития ребенка. Их плюсы и минусы.
10. Кризис первого года жизни.
11. Когда маме выходить на работу.